練 習 コ ー ト 割

（各コート練習前に本部にて受付を行ってください）

１０月１４日（金）

時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
8:00～10:00							石川	石川	石川	石川				
10:00～15:00	富山	富山	富山	福井	福井	福井	新潟	新潟	新潟	石川	長野	長野	長野	石川

１０月１５日（土）および、１６日（日）

時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
7:30～8:00							石川	石川	石川	石川				
8:00～9:00	新潟	新潟	新潟	長野	長野	長野	福井	福井	福井	石川	富山	富山	富山	石川